**Предупредить панику**

Паника - это чувство страха, охватившее группу людей, которое затем передается окружающим и перерастает в неуправляемый процесс.  У людей резко повышается эмоциональность восприятия происходящего, снижается ответственность за свои поступки. Человек не может разумно оценивать свое поведение и правильно осмыслить сложившуюся обстановку.  
     Появлению паники способствует отсутствие своевременной и достоверной информации. Этот недостаток сразу же восполняется слухами, кривотолками и рассказами «очевидцев».  
     К возникновению страха и паники может привести и отсутствие организованности и порядка, ослабление руководства, потеря управления, недоверие между людьми, плохие взаимоотношения, разобщенность коллектива.  
     Чтобы предупредить панику, надо с самого начала чрезвычайной ситуации рассказать людям всю правду о том, что случилось. Информация должна периодически повторяться, наращиваться. Необходимо не только рассказывать о ходе спасательных работ и давать разъяснения, а обязательно обращаться к ним с просьбами, вовлекать их в общее дело ликвидации последствий стихийного бедствия или аварии.  
     Каждый человек должен чувствовать себя причастным к этим важным событиям. Постараться переключить внимание людей с действий «лидера» паникеров на человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием.  
     Здесь должны найти место властные и громкие команды людей с волевым характером. Надо всех незамедлительно вовлечь в борьбу с опасностью.   
     Обычно, когда проходит первое чувство страха, у большинства людей в такой ситуации наблюдается повышенная активность, стремление как бы загладить свою вину. Это и следует использовать для привлечения всех к спасательным работам, поручив каждому конкретный участок.  
     И еще важное обстоятельство - это постоянное общение руководителей всех рангов местной администрации, других известных и уважаемых людей с населением того района, города, где произошли стихийное бедствие или катастрофа.  
     Подготовка населения в области защиты от ЧС приобретает всеобщий, государственный масштаб и проводится по соответствующим возрастным или социальным группам, начиная с дошкольных учреждений и кончая неработающим населением по месту жительства.  
     Подготовка всей учащейся молодежи проводится в учебных заведениях в учебное время по специальным программам.  
     В целях проверки подготовки населения, привития ему практических навыков для разумных и расчетливых действий  в чрезвычайных ситуациях необходимо регулярно проводить учения и тренировки на предприятиях, в организациях и учреждениях, независимо от их организационно-правовой формы.