**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ**

Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха. Обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока. |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

Если сознание не восстанавливается более 3–5 минут вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».