**Уважаемые горожане!**

В период ледостава не забывайте о серьезной опасности, которую таят только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Он только кажется прочным, а на самом деле - тонкий, слабый. Такой не выдержит и веса ребенка, не то, что взрослого человека. Очень тонок лед вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, в тех местах, где имеются родники или в водоем впадает ручей. Там, как правило, образуются промоины, проталины или полыньи.

Помните, что выходить на первый лед следует с максимальной осторожностью и только в крайнем случае. Прежде чем сойти с берега на замерзшую поверхность водоема, внимательно осмотритесь, наметьте маршрут движения и возможного возвращения на берег. Остерегайтесь мест, где лед запорошен снегом, там ледяная корка нарастает медленнее.

Если вы провалились в полынью, старайтесь передвигаться к тому ее краю, откуда идет течение. Это гарантия, что вас не затянет под лед. Добравшись до кромки полыньи, старайтесь как можно больше налечь грудью на закраину и забросить на лед ногу. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину, а потом медленно ползите к берегу. Выбравшись на берег, поспешите согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружившись любой палкой, шестом или доской, осторожно ползком двигайтесь к полынье. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его.

В случае если поблизости нет теплого помещения, необходимо раздеться и хорошо отжать одежду, развести костер или согреться движением, растереться руками, сухой тканью, но не снегом.