



Минфин
России

мои финансы

Всероссийская просветительская
Эстафета по финансовой грамотности «Мои финансы»

этап: «Сберегай и приумножай»

ПАМЯТКА

ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ ОТ А ДО Я

ГЛАВНОЕ, ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО ЛИЧНЫЙ РЕЗЕРВ,
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ФИНАНСОВО ЗАЩИЩЕННЫМ

Финансовая подушка — что она дает

1. **Защиту от финансовых форс-мажоров:** увольнение, ремонт автомобиля, медицинские расходы, вышедшая из строя бытовая техника.
2. **Спокойствие и уверенность:** обладание запасом денег позволяет без стресса решать проблему внезапно возникших расходов.
3. **Свободу выбора:** можно позволить себе больше времени для поиска новой работы или купить более дорогую вещь.

Как рассчитать размер подушки

Оптимальный размер резерва: 3–6 месяцев ваших текущих ежемесячных расходов.

Пример: если ваши месячные траты составляют 50 000 рублей, то минимум резерва — 150 000 рублей.



Как создать подушку

1. **Откладывать 10% дохода** в день его получения.
2. **Автоматизировать процесс:** настроить автоматическое перечисление денег на отдельный счет.
3. **Контролировать бюджет.** Вести учет доходов и расходов, чтобы понять, где можно сократить траты, и сэкономленное направить в сбережения.
4. **Использовать «лишние» деньги.** Часть бонусов, премий, подарков, возвращенных долгов — любых поступлений — направляйте на пополнение финансовой подушки.

Где хранить
финансовую подушку

1. **Банковский депозит или накопительный счет.** Это надежный способ хранения денег + гарантированный доход.
2. **Наличные средства.** Часть подушки можно держать дома в наличных на случай экстренной потребности в деньгах.

Подушка создана. Что дальше

1. Пересматривайте резерв 1–2 раза в год, проверяйте, чтобы денег хватало на нужное число месяцев.
2. Перейдите к инвестициям в низкорисковые активы.
3. Используйте подушку только в действительно критических ситуациях, а затем старайтесь как можно быстрее восстановить ее до прежнего уровня.

ВАЖНО! Финансовая подушка — это запас денег, который может потребоваться, например, в случае потери работы, болезни и важных внеплановых расходов. Это не накопления на какую-то покупку и не инвестиции.

